

COMPETICIÓ	<i>3a Jornada de Lliga i Control Federatiu</i>
DATA	<i>26/01/2025</i>
HORA	<i>Escalfament 10:00 h Inici Competició 11:00 h</i>
LLOC	<i>Piscina Municipal Ciutadella</i>
CRONOMETRATGE	<i>MANUAL</i>

PROGRAMA DE COMPETICIÓ

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 200 Esquena M. 2. 200 Esquena F. 3. 50 Lliure M. 4. 50 Lliure F. 5. 200 Papallona M. 6. 200 Papallona F. 7. 100 Esquena M. 8. 100 Esquena F. 9. 200 Braça M. 10. 200 Braça F. 11. 400 Estils M. 12. 400 Estils F. 13. 25 Braça M. 14. 25 Braça F. 15. 50 Braça M. 16. 50 Braça F. 17. 400 Lliure M. 18. 400 Lliure F. 19. 100 Lliure M. 20. 100 Lliure F. 21. 1500 Lliure M. 22. 1500 Lliure F. 23. 100 Papallona M. 24. 100 Papallona F. 25. 800 Lliure M. 26. 800 Lliure F. 27. 50 Esquena M. 28. 50 Esquena F. 29. 100 Estils M. 30. 100 Estils F. 31. 100 Braça M. 32. 100 Braça F. 33. 200 Lliure M. | <ol style="list-style-type: none"> 34. 200 Lliure F. 35. 50 Papallona M. 36. 50 Papallona F. 37. 200 Estils M. 38. 200 Estils F. 39. 4x25 Lliure Mixte Prebenjamí. 40. 4x200 Lliure M Aleví. 41. 4x200 Lliure F Aleví. 42. 4x200 Lliure Mixte Aleví. 43. 4x50 Lliure F. 44. 4x50 Lliure M. 45. 4x50 Estils F. 46. 4x50 Estils M. |
|--|---|

Annex a la Normativa General de Natació 2022-2023

<i>PARTICIPACIÓ</i> <i>Control Federatiu</i> <i>Prebenjamí</i> <i>Benjamí</i> <i>Aleví</i>	<i>Masculins: 2011 y ant. Femenins: 2011 y ant.</i> <i>Masculins: 2016-2017 // Femenins: 2016-2017</i> <i>Masculins: 2014-2015 // Femenins: 2014-2015</i> <i>Masculins: 2012-2013 // Femenins: 2012-2013</i>
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ	<i>Dijous 23 de Gener del 2025 a les 22:00h</i>

REGLAMENT

1r PARTICIPACIÓ: Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

2n SÈRIES: Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2022.

3r INSCRIPCIONS: Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim **de 2 proves individuals**.

4t ALTES i BAIXES abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

5è HORARI D'ESCALFAMENT: La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.